



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

SEMINAIRE



IICOM
Institut de Formation & Conseil

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



PROGRAMME



Ahmed LAHRI, journaliste avec 16 ans d'expériences dans la présentation de Journaux Télévisés et d'émissions politico-économiques et 10 ans d'expérience radio dans la présentation de Journaux parlés, revue de presse et Matinale Info. Animateur des Forums de presse Journal Liberté, quotidien El Moudjahid, le site d'information Algérie Eco, club Export du World Trade Center.

Maître de cérémonie pour des évènements nationaux et internationaux depuis 2006. Modérateur de séminaires et conférences internationales en Algérie et à l'étranger. Expert consultant médias pour le compte d'organisations Onusiennes, de cabinets conseils, de chambres de commerce et d'industrie et pour le compte des Multinationales en matière de Relations Publiques-Relations Presse. Enseignant de modules communication en entreprises et formateur en prise de parole en public.

Le formateur

FINALITÉS

Quel que soient votre métier et votre fonction, s'exprimer clairement à l'oral est nécessaire. Dans le cadre de vos activités professionnelles, vous êtes appelé (e) à :

- Réagir aux interventions des autres
 - exprimer et défendre votre point de vue ;
 - Représenter votre entreprise...
- Il vous arrive d'envisager ces exercices avec appréhension :
- vous avez le trac pour parler en public;
 - vous n'êtes pas à l'aise pour présenter de manière formelle devant une large audience;
 - vous ne vous sentez pas en confiance lors de vos prestations;
 - vous enviez les « beaux paroleurs »...



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez capable de prendre la parole et réussir ses interventions en public :

- Acquérir une posture et un comportement d'orateur (gestuelle, voix...)
- Surmonter le trac de la prise de parole en public
- Exprimer clairement, et avec aisance
- Argumenter pour convaincre un auditoire
- Prendre la parole dans différentes situations sans lire ses notes
- Utiliser les techniques efficaces de présentation



DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION
2 Jours, à IICOM (Dely Brahim-Alger)



PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne amenée à prendre parole en public dans un cadre professionnel.

I - OSER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Identifier les blocages à la communication en public

Maîtriser son trac

Identifier ses points forts et ses points faibles pour progresser

Se préparer à la prise de parole en public

S'exercer : Pratiquer, réunion aquarium, visionnage de vidéos, plan d'amélioration.

II - REUSSIR LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : LE NON-VERBAL

L'importance de la communication non verbale

La gestuelle

Prise d'espace et déplacements

Les appuis et la posture

Les expressions du visage et le regard

La maîtrise de la voix

S'exercer : Pratiquer, visionnage de vidéos, simulations filmées, plan d'amélioration.

III - REUSSIR LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : LE VERBAL

Structurer le discours

Accrocher dès le début

Faites passer le message en étant clair

Choisir ses mots

Argumenter et défendre ses idées.

S'exercer : Pratiquer, visionnage de vidéos, simulations filmées, plan d'amélioration.

IV - CAPTIVER SON AUDITOIRE

Interpeller et impliquer l'auditoire

Utiliser les émotions

Utiliser les intonations

Raconter une histoire : le story-telling

Utiliser les visuels et les illustrations

S'exercer : Pratiquer, visionnage de vidéos, simulations filmées "Elevator-Pitch", plan d'amélioration.



Pour plus d'information : www.instituticom.com

Ou contactez nous au 0560 040 746

« Grâce à mon expérience dans la communication audio-visuelle et publique et dans la formation-coaching dans la prise de parole en public, je suis en mesure de partager avec vous les leçons de plusieurs années de pratique. Je vous proposerai des conseils opérationnels ainsi que des "astuces" à utiliser lors de vos prises de parole en public.

Cette formation vous aidera à oser la prise de parole en public et à vous engager dans une démarche d'amélioration ».



Ahmed Lahri.



Pour vos inscriptions :

Mme Racha BOUAITA

Email : racha.bouaita@instituticom.com

Mob. 213 (0)5 60 04 07 46

IICOM

Etablissement agréé par l'Etat, depuis 2002.

*Adresse : Villa 91, bois des cars 1. Dely Brahim,
Alger, Algérie.*

Tel. 213 (0) 23 30 81 12 - Fax. 213 (0) 23 30 81 19

www.instituticom.com

Facebook : @instituticom.com